

MEIN SEIN – Körperarbeit die verbindet

'Mein Sein' ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die als wesentlicher Bestandteil meines Therapiekonzepts die Wahrnehmung und das Fühlen unterstützt. Diese besondere Berührungsarbeit biete ich Ihnen speziell in Kissing an, um Ihnen zu helfen, in einen Zustand tiefer Entspannung zu gelangen. Dabei können Körper, Geist und Seele in Einklang kommen und zur Ruhe finden.

Die sanften, fließenden Streichbewegungen fördern die Ausschüttung des Glückshormons Oxytocin, was Stresshormone reduziert, Atmung und Herzschlag beruhigt und das Immunsystem stärkt.

Jede Anwendung wird individuell gestaltet und an das Empfinden meiner Kunden angepasst, sodass sie ein tiefes Gefühl von Geborgenheit und Verbundenheit erfahren können.

Wirkt insbesondere unterstützend bei:

- Psychophysischen Belastungen
- Depressionen
- Ängsten
- Stress / Burn-Out
- Unruhe
- Stärkung des Selbstwertgefühl
- Beziehungs- und Partnerschaftsthemen



Körperbereich:

Ganzkörpermassage

Material:

Aromaöl auf Basis: Mandel-Macadamia-Kokosnuss und zusätzlich Essential Oils Young Living®

Preis: 60 min. € 70,00
 90 min. € 95,00

Ihre Therapeutin:

Brigitte Soller

Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.bewusst-im-leben.de

Termine nach Vereinbarung - Anmeldung im Lea Vitalhaus Kissing unter Tel.: 08233 / 8470892